Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.45 Uhr				*Reha Sport*	
09.00 Uhr		*Reha Sport*			
09.15 Uhr					
09.50 Uhr				*Reha Sport*	
10.15 Uhr		*Reha Sport*			
16.20 Uhr			*Reha Sport*		
17.00 Uhr		*Reha Sport*			
17.45 Uhr	*Cross X*		*Cross X*	*Tabata*	*Cross X*
18.15 Uhr			*Reha Sport*		
18.30 Uhr		*Work Out*		*Jumping*	
18.45 Uhr	*Jumping*		*Spin Biking **		
19.00 Uhr					
19.15 Uhr		*Reha Sport*			



Bitte um An- und Abmeldung zum Kurs. Kein Kurs bei weniger als 4 Personen
(Ersatzweise darf bei Ausfall der Fitness- und Cardiobereich genutzt werden)



Saubere Turnschuhe und Handtuch ist PFLICHT.



Eigene Getränke in Flaschen bitten wir in der Umkleide zu lassen.



REHA-SPORT-KURSE nur mit KK Rezept. Rehakurse. Mit * sind nicht dauerhafte Kurse.