

VitalCenter +++ Punkte

Unser Standort und das Ambiente

- ✓ Mit unserem Slogan „**the first class fitness**“ setzen wir auf moderne Standards mit hohem Niveau und Ausstattung.
 - ✓ Die ausgezeichnete ruhige Lage im GRÜNEN, nur 300 Meter von der A93, mit über 50 Parkplätzen sorgt schon beim Eintreffen auf einen erholsamen Aufenthalt.
 - ✓ Der neu angelegte Steingarten mit Terrassenbetrieb lädt auch nach dem Training bei schönem Wetter zum Verweilen ein.
 - ✓ Der im asiatischen Stil eingerichtete Kaffee- und Tee Lounge Bereich ebenso auch bei schlechterem Wetter und über die kalte Jahreszeit hinweg.
-
- ✓ Die auf über 1000 qm große Fitness- und Wellness Welt ist für jeder Mann - Frau auch rollstuhlgerecht zugänglich da bei uns alles ebenerdig umgesetzt wurde.
 - ✓ Die großzügigen Umkleide und Duschräume mit der zentralen Abluft, sorgen stets für eine gute Luftatmosphäre.
 - ✓ Für die angenehme Trainingsumluft, vor allem in den Sommermonaten, sorgen unsere beiden Windmaschinen im Trainingsbereich.
 - ✓ Die Lounge-Bereiche selbst sind unterteilt in den Fitness und Kraftbereich, 2 separate Zirkelbereiche, 2 separate Cardio Bereiche mit TV, Vibrationsbereiche, zwei eigene Masseloungezonen, der großzügige baulich abgetrennte Figurbehandlungssektor (Diskretion steht hier als oberstes Gebot) sowie 2 separate Kursbereiche.
 - ✓ Das ausgeklügelte Innenraumdesign mit den einzelnen Lounge Bereichen sorgt für entsprechendes Wohlbefinden während Ihres Aufenthaltes bei Ihrem persönlichen Training.
-
- ✓ Farb- und Lichtsteuerungen bei den Zirkelsystemen schaffen Motivation und Ansporn.
 - ✓ Komplett ausgestaltet mit Holz und Fliesen Boden in allen Räumlichkeiten.
 - ✓ Unterschiedliche Musik- und Hintergrundsounds in den Trainings- und Umkleide sowie Saunaräumen.
 - ✓ Ein in allen Belangen ausgebildetes Team von Fitness- und Reha Trainern, Ernährungsexperten, Figur und Körperbehandlungsspezialisten, erwarten Sie in unserer Anlage, wobei immer die persönliche Beratung und der zugeschnittene Trainings- und Behandlungsablauf an erster Stelle steht.



Fitness und Kurse

- ✓ Clever Sparen mit unserem smarten Kraft- und Ausdauer Abo schon **ab 4,99 Euro/wtl.**
- ✓ Sie stehen nur auf Kurse von Zumba bis Pilates, von Zandunga bis Stepp... auch das gibt es bei uns im Kursabo schon **ab 4,99 Euro/wtl.**
- ✓ Beide Systeme natürlich bei uns so soft Sie wollen.



5% günstiger als ein vergleichbares Fitness- oder Figur Angebot das Sie uns Vorlegen.
Das ist unser Angebot für alle Fitness Interessenten.

Fitness und Figur der Oberklasse

- ✓ Milon- Activ Zirkel mit anschließender Zeng Dong Massage sorgen in 22 Minuten für ein Kraft-Ausdauer und Massage-Erlebnis-Training der besonderen Art.
- ✓ Der Miha Kraftzirkel mit seinem Chipkartengesteuerten (auch bei unseren Milongeräten) Trainingsgeräten sorgen für optimalem Bedienungskomfort und automatischer Einstellung von Widerstand, Sitzposition und Bewegungsabläufen. Abgespeicherte Daten sind immer auf dem Terminal für Trainingssteuerung einlesbar / ablesbar / änderbar.
- ✓ Der großzügige Technogym Gerätepark, mit zusätzlichen Freihaltelbereich lässt dem fitnessbewussten Sportler jede Möglichkeit offen, sein Trainingsziel zu verwirklichen.
- ✓ Rückenprobleme bekämpfen Sie bei uns in unserem Dr. Wolff Rückenzentrum.
- ✓ Neben dem, in jeden gut geführten Studio gehörenden Cardiobereich, kommen Sie bei uns in den Genuss zu jeder Zeit auf unseren Tomahawk Spinnbikes mit eigenem Personal Trainer oder Landschaft Simulation ein persönliches, Kurs- ungebundenes Spinning Event abzuhalten.
- ✓ In punkto Vibration erwarten Sie bei uns mehrere unterschiedliche Vibrationsgeräte.
- ✓ Entspannung PUR erhalten Sie, in unserer eigenen **Massage Lounge (1)** auf dem MediStream Wasserstrahlmassebett.
- ✓ Die einzigartige, mit zum Teil mehreren Patenten und Schutzrechten versehenen Geräte der Figur Lounge, bietet Ihnen folgende Figur bezogene Behandlungsmöglichkeiten: Mehrere Unterdrucktrainingssysteme, VacuFit Unterdruckröhre, mehrere Rollen- und Bandmassage, Gleitwellenmassage für Unterkörper und Oberkörper, Tiefenwärme, EMS Body Formung, Kavitation, IPL Haarentfernung.
- ✓ Sonderprogramme für zusätzliches Training bieten wir mit unseren SimplyBelt und SimplyShort Air Systemen, den IF Wärmegürtel oder den EMS Trainingsgürteln.
- ✓ Eingangstest, Funktionstest, Trainingsplanungen, Ernährungssystem gehören bei uns schon zum Standard.

Entspannung Pur beim Saunieren oder im Solarium

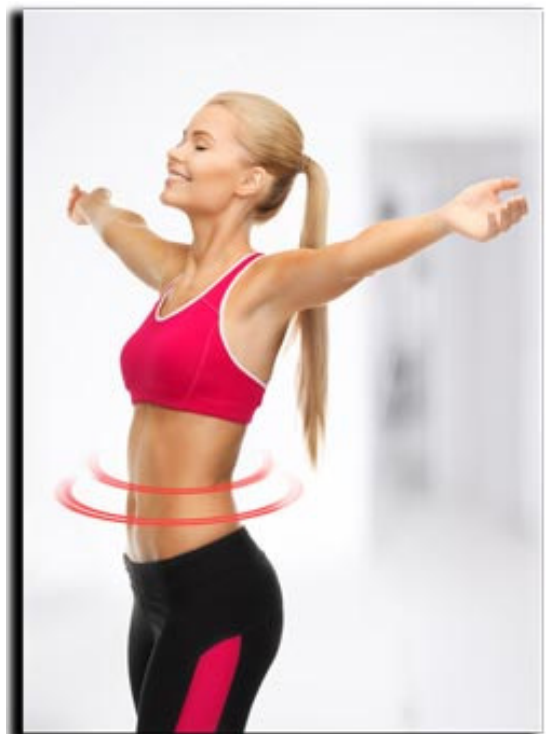
- ✓ Großzügige Saunawelt mit Innen- und Außenbereich
- ✓ Wir bieten unseren Kunden sowohl eine finnische als auch eine Biosauna.
- ✓ Ausreichende Ruheliegen und eine Wärmebank laden danach zum Relaxen ein.
- ✓ Unsere geprüfte, zertifizierte Bräunungsanlage mit zusätzlichen Collagenröhren, macht das Bräunen zu einem immer wiederkehrenden Genuss.

Vital Center Massage Lounge (2)

- ✓ Hier legen wir noch selbst Hand an. Dorn-Stone-Massage-Therapie Anwendungen. Genießen auch Sie diese weitere Möglichkeit in unserer besonderen Anlage.

VitalCenter + RehaSport

- ✓ Eigener Rehasport Verein im Vital Center macht Gesundheitssport auf Rezept möglich.
- ✓ 2 ausgebildete Rehatrainer sorgen dafür dass Sie stets in guten Händen sind.
- ✓ Separater Reha Sport Trainingsraum (Auch Rollstuhlgerecht)



VitalCenter Plus Programme

- ✓ Zapfanlage mit verschiedenen Wassersorten. + Mineralgetränkebar als Getränkeflat zu unseren Fitness- und Figurabo's zu buchbar.
- ✓ Reichhaltige Nahrungsergänzungen finden Sie zum Kauf an unserer Fitness Theke.
- ✓ Sie wollen noch günstiger, dann entscheiden Sie sich für das **ForeverFit** Programm das Sie so nur bei uns im Einzugsgebiet VitalCenter finden.

Noch mehr Infos? Dann ab zu uns. Wir freuen uns schon jetzt Sie als Gast bei uns begrüßen zu dürfen.